

DENTIST EYE

デンティストアイ●No.1009

虫歯に自然治癒は あるのでしょうか？

自然治癒の扉



皮膚の傷はいつか治りますが、虫歯が自然に治ったという話はあまり聞きません。虫歯には自然治癒はないのでしょうか？

一度むしばまれた歯のエナメル質や象牙質などが、爪が生えるように再生してくるものなら、歯科医院はいらなくなりま

す。むしばまれた歯は、残念ながら放っておいたら確実に溶けてなくなっていくのです。

しかし、ひとつだけ例外があります。比較的最近になってわかってきたことですが、虫歯の初期のCOOの虫歯なら、削ったりしなくても治ることがあるということです。ただしこれは、あくまで虫歯がまだ歯の表面のエナメル質だけに留まっている、外から見ると、白い白斑が見える程度の虫歯に限られます。

また、自然治癒というのは、放っておいても治る、という意味ではありません。

なんの努力もせず

つておけば、いくらCOの虫歯でも確実に悪くなっていきます。まず歯医者さんにみせて、自然治癒が可能かどうかの判断をしてもらいます。歯科医は、単に虫歯のようすだけではなく、その人の年齢や体質などさまざまな要素を総合的に判断します。そのときに、たいせつなのは、

その人がどれだけいいねいに歯を磨く習慣をもっているか、ということ。歯磨きをいいかげんにする人には、この方法は向きません。

自然治癒の方法でやってみようということになったら、まず歯科医院で歯垢や歯石をよく取り除いてもらい、歯磨きの指導を受け、毎日きちんと歯磨きを実行します。ケーキやアイスクリームなどの甘いものもなるべ

く食べないようにします。そして定期的な歯科医院でチェックをしてもらいます。

これだけのことを実行してはじめて、虫歯の自然治癒が可能になります。自然治癒を助けるために、歯科医の判断で歯の表面にフッ素を塗ることもあるで

しょう。

「ここから、これは患者さんと歯科医院がきっちり連携して、根気よくやらねばならない作業です。うまくいけば、数か月から一、二年ののちには、虫歯はみごとに治っているでしょう。」

歯医者に通う

- ・歯垢、歯石の除去
- ・歯磨き指導
- ・フッ素塗布

甘いものは
ひかえる

がんばろう！

ていねいな
歯みがき



虫歯の自然治癒には
セルフコントロールが絶対必要!



むしばよぼう むかしむかしの虫歯予防



きらっ しろ は あこが へいあんじだい
キラッとかがやく白い歯はみんなの憧れ。でも、平安時代や
えどじだい ま くる そ は はぐる れでい
江戸時代は真っ黒に染めた歯「お歯黒」がレディのみだしなみ
でした。お歯黒の成分である「**タンニン**」には歯を守る効果が
はぐる せいぶん たんにん は まも こうか
あるので、結果的に虫歯予防につながっていました。
けっかてき むしばよぼう

ちなみに、このお歯黒、古くは紀元前からはじまって、あの
しょうとくたいし はぐる めいじしよき はぐるきんしれい
聖徳太子もお歯黒をしていたそうです。明治初期「お歯黒禁止令」
で せきし
が出るまで、ながーい歴史があるんですね。

たんにん ちゃ かき み あじ せいぶん
タンニン...お茶やカキの実などにふくまれる、しぶーい味の成分。



で
ん
た
る
き
っ
ず



木村歯科医院

〒651-0094 神戸市中央区琴ノ緒町4-8-3

TEL 078-242-8812

ホームページ <http://www.kimura-dc.com>