

# DENTIST EYE

デンティストアイ●No.0901

最近、どうも口が開きにくいと感じる人はいませんか。口を動かすときに下顎が左右にずれ、顎関節のあたりでカクンカクンと音がしたり、口が十分に開かない、まっすぐ開かないなどの症状が現れるのが顎関節症という病気です。顎関節や顔面、顎部の筋肉に違和感や鈍痛を覚えることもあります。このような症状を訴えて歯科を受診し、顎関節症と診断される患者さんが最近が増えていきます。では顎関節症とはどのような病気なのか、詳しくお話しましょう。

## 顎関節症

口が十分に開かないなどの症状はありませんか？



わが国では専門学会によって、顎関節症は、病状に基づいて五つのタイプに分類されています。Ⅰ型は、おもな病変部が咀嚼筋で、筋肉の緊張が高まったり痛みを感じたりするものをいいます。顎を動かさなくても痛みを感じますが、顎を使うことによってさらに痛みが増します。また、起床時や夕方に関節が開きにくいと訴える患者さんが多いのもこのⅠ型の特徴です。Ⅱ型は、顎関節の周りの軟組織に異常が起るものをいいます。顎関

## は けんせつとちゅう 生えてすぐの歯は建設途中

は まちゆれーしょん せいじゆく いしぎ  
歯のマチュレーション(成熟)を意識して、すてきな歯を作りましょう

は けんせつとちゅう は  
生えたばかりの歯は、建設途中の歯のようなもの。できあがるまでに、だ液からたっぷりのミネラルを取りこんで、頑丈なかべ(エナメル質)を作りましょう。

どだい かんせいまえ は  
土台(完成前の歯)がよざれていると、ミネラルはうまく取りこまれません。だからいつもきれいにしっかりとミネラルを補給することがだいじなのです。

ふっそ つか じょうぶ えなめるしつ  
このときフッ素を使うと、さらに丈夫なかべ(エナメル質)になります。

かるしうむ  
Ca=カルシウム  
りん  
P=リン



で  
ん  
た  
る  
き  
つ  
ず

## Kimura Dental Clinic 木村歯科医院

〒651-0094 神戸市中央区琴ノ緒町4-8-3  
TEL 078-242-8812  
ホームページ <http://www.kimura-dc.com>

# 三ツウチ けいの生活の

あいのムチ



『endeavor』は努力、試み、人が…しようとするのを努める、という意味の単語です。アメリカのスペースシャトルの名前にも使われましたね。

この言葉はこんな使い方もします。

You should endeavor to be more considerate of others.  
もっと他人のことを思いやるように心がけなさい。

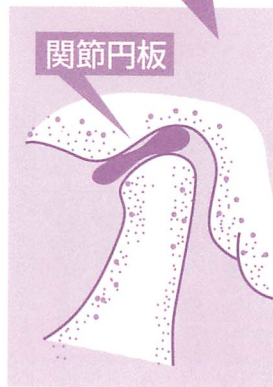
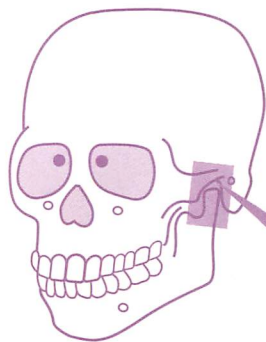
He made every endeavor to win her friendship.  
彼は彼女に仲良くしてもらおうとあらゆる手を尽くした。

…目的のために自分の好きな物を断つ。  
これも、努力。



参考文献：・歯にいいはなし。香川県歯科医師会 編 医歯薬出版(株)発行  
・TAISHUKAN'S GENIUS・はじめての歯みがきレッスン

節やその周りの痛みや不快感がこのII型の症状の特徴です。  
III型は、関節円板の位置や形に異常を示すもので、口を開けたり閉じたりすることがスムーズにできないとか、カクンカクンと顎関節部で音がしたりします。ときには咀嚼筋や顎関節の痛みを伴うこともあります。IV型は、病状が進行して顎関節を構成する骨や軟骨に変形が起るものをいいます。下顎が動きにくいとか、顎関節部の痛み、雑音の程度がI・II・IIIと比べよりひどくなります。  
V型は、心身医学的要因によって顎関節の周りに異常を訴えるもので、I〜IV型に当てはまらないものです。



顎関節症の発症は、統計上では二十〜三十歳の女性に多くみられます。ヒトの顎関節は成長とともに発達し、約二十年で成長が完了します。顎関節を取り巻く環境も年齢とともに変化し、

歯の喪失や噛み合わせの変化によっても影響を受けます。したがって、ほかの関節の異常は整形外科で治療を受けますが、顎関節症の治療には歯科を受診しなければなりません。