

DENTIST EYE

デンティストアイ No.1007

顎関節症は なぜ起こるの でしょうか？

歯ごたえのあるものも
食べよう!!



顎関節症と大きな
かわりがあるのは、
歯のかみ合わせです。
それは、この病気が、
顎関節に**不自然な力**
がかかるためにはじ
まるから**です**。それ
も一度ではなく、毎
日の食事のたびに、
何年にもわたって、
そういう力をかけて

づけた結果生じるもの
なのです。
たとえば、歯並び
が悪かったり、上の
歯がちよつと外を向
いていて、下の歯と
きちんとかみ合わな
かったりすると、あ
ごの骨の動きに負担
がかかります。顎関
節は、**不自然な力**が
かかったまま、一度
の食事に何百回とい
う動きを繰り返すわ
けです。

※顎関節

退化するあごの骨
やわらかい食べ物が多
くなくて、最近、あごの
骨の貧弱な人が増えたと
いわれる。



うちゅう は 宇宙で歯みがきできるかな？



うちゅう は
宇宙で歯みがきはできるでしょうか？

- ① 普通にみがける
からだ かけてん
- ② 体が回転してみがけない
- ③ なんと！宇宙では虫歯にならない！



ヒント

からだ かけてい は ちい うご
体をどこかに固定して歯ブラシを小さく動かしてみがきます。
p.201 202

うちゅう
宇宙でうがいはどうやるのでしょうか？

- ① ブクブクうがい
- ② ガラガラうがい



ヒント

うちゅう くち あ みず と
宇宙で口を開けてうがいをすると、水が飛びちってしまいます。
の は ざい つか ごっくんのこ
飲みこめる歯みがき剤を使うので、ゴクンと飲み込めます。
p.201 202

で
ん
た
る
き
っ
ず

Kimura
Dental
Clinic

木村歯科医院

〒651-0094 神戸市中央区琴ノ緒町4-8-3

TEL 078-242-8812

ホームページ <http://www.kimura-dc.com>

『だいきみ』家の生活全

自分は洗い物担当で

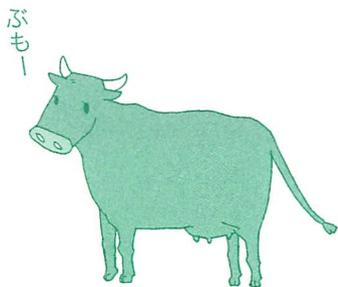


何時間もかけて作ったカレーは、
きっとおいしいでしょうね。
作っているうちにお腹が減りますし。

『だいきみ』

語源と意味：

元は最高の美味という意味で、仏教の本によると、牛の乳からつくったヨーグルトのような乳製品で、それを食べるとどんな病気でもなおると記されているそうです。今は物事の本当のおもしろさや、深い味わいを意味する言葉として使われています。



参考文献：・歯がわかる本 鴨井久一監修 みずうみ書房刊
・まんが語源なんでも事典 関金の星社発行
・カムカム大百科～歯科医から見た食育ワンダーランド～ 関東山書房発行

歯を抜いたまま治療してい
ない箇所があったり、治療は
したけれども入れ歯などがよ
く合っていない場合、また歯
周病のためにぐらぐらする歯
がある、といった場合にも、
同様に顎関節によけない負担
がかかります。

歯ぎしりも、顎関節に大き
な力をかけます。また、スポ
ーツ選手などが全力を出すこ
きに歯を食いしばったりする
のも、相当な力で顎関節に負
担を強いることになります。
もちろん、あごに思いきりパ
ンチを受けたというのも、顎
関節には大きなショックです。
顎関節の構造は複雑です。

専門的には、ほかにも、いろ
いろと原因はありますが、基
本的には歯並びの悪さや歯周
病などからくる、かみ合わせ
の不適合が、こんなところにも
影響を及ぼすということを知
ってほしいと思います。



この辺が痛くなったら、
要注意!!

